

### 1. 東京—富士山

富士山は、日本で最も高い山です。今もなお活動を続けている活火山です。最後に噴火が起こったのは、1707年のことです。高さ3,776mの富士山は、本州に位置しています。富士山は、日本人だけでなく、海外の観光客の方々からもとても人気を得ています。夏には、例年15万人もの人たちが頂きを目指して、富士登山を楽しみます。

### 2. 京都—着物を着た日本人の女の子

着物とは、日本の伝統的な衣類です。着物は1枚の布から出来ています。着物には豊富な種類があります。最近では、伝統的な着物は自宅で着たり、特別なイベントのときに着たりすることが多いです。

### 3. 大阪—新幹線

「新幹線」は、東京、名古屋、京都、大阪を1つの路線で繋がります。最初に新幹線が登場したのは、1964年のことで、当時、世界最速の列車として有名でした。当時の新幹線の最速速度は、時速200kmでした。現在の新幹線は、時速300kmまで加速することが可能です。

### 4. 広島—寿司

寿司の人気は日本国内だけにとどまりません。現在では、世界中に寿司屋さんが点在しています。寿司の主な原材料は、粘りのある日本の米です。お米は、他の材料、特に生魚と合わさって出されることが多いです。寿司は、醤油、生姜(がり)とわさびと一緒に食されています。

### 5. 北海道—丹頂鶴

「丹頂鶴」は、日本鶴とも呼ばれています。丹頂鶴は、140cmの高さまで成長し、湿った土地に生息します。大人になった丹頂鶴の体は、雪のように白く、また、頭には赤い斑点を見つけることができます。北海道では、年間500羽もの丹頂鶴が生息しています。丹頂鶴は、絶滅危惧種の1つに認定されています。

### 6. ソウル—テコンドー

テコンドーとは、韓国由来の特別な足技テクニックを持つ格闘技です。テコンドーは、世界一人気のあるスポーツです:世界20カ国で約7000万人のもの人たちがテコンドーを練習しています。テコンドーは、正式なオリンピック競技の中でも2競技しかないアジア由来の格闘技の1つです。

### 7. 釜山—韓国バーベキュー

「韓国バーベキュー」もしくは、「ゴギ グイ」は、牛肉、鶏肉などのお肉の韓国風のグリル焼きのこ

とです。お肉は、テーブルに埋め込まれたグリルで焼かれたり、炭火やカセットコンロを用いて焼いたりして食されます。現在は、韓国バーベキューは国際的に人気があります。

#### 8. 北京—禁じられた都市

北京の中心に位置する「禁じられた都市」は、世界最大の宮殿です。100万人以上もの人がこの建築に関わったとされています。また、1420年から1911年まで、皇帝の宮殿として使用されてきました。この建物が「禁じられた都市」と呼ばれるのには、当時一般の人たちが中に入ることを許されなかったことに由来しています。

#### 9. 西安—兵馬俑

世界中から兵馬俑を一目観るために西安を訪れます。およそ2200年前に約8000体もの等身大の兵士の像と、馬と馬車が始皇帝とともにここに安置されています。1974年に現地の農民によって発見されました。

#### 10. 上海—小龍包

「小龍包」もしくは、上海ダンプリングは、豚肉、細かく切った蟹肉とスープを包んだ蒸し料理です。小龍包は、竹で出来た籠で蒸されます。食べる時には、まず小龍包のてっぺんをひと口食べて、中からあふれるスープを飲み干し、お酢につけて食します。

#### 11. 香港—トロッコ列車

香港でのトロッコ列車の旅は、香港という都市そのものと港のすばらしい景観を提供します。1.4 kmに及ぶ列車の旅は、400m程の高さのところまでお客様をお連れします。1888年以来、なん百万もの人たちがこの列車の旅を楽しまれています。

#### 12. 台北—士林夜市

現地の人たちだけでなく、海外からの観光客の人たちが台北の士林夜市を楽しみます。士林夜市は、台湾の中で最も有名な夜の屋台街です。買い物を楽しんだあとは、どこか気になる屋台を見つけて席に座り、台湾の代表的な食事を食べたりします：牡蠣のおムレツ、台湾風唐揚げ、豆腐ようなど。

#### 13. ハノイ—米畑

紅河三角洲にあるハノイは、ベトナムの首都です。ハノイの郊外へ行くと、そこは見渡す限りの米作の水田が広がっています。農家の方々は、伝統的な帽子をかぶり、強い日差しから身を守ります。農家の方々は、足のくるぶしまで水につかり、農作業をし、今でも水牛を使って土地を耕したりします。

#### 14. ホー・チミン市—春巻き

ホー・チミン市は、食べるのが好きな人たちにとっては楽園です。みんなの好きな一品は、春巻き

です。主な材料は、肉や野菜で、ライスペーパーで包まれています。これらは、新鮮なレタスでもうひと巻かれて、ソースにつけて食されます。春巻は、食感も軽く、ヘルシーで、美味しいです。

#### 15. シェムリアップーアンコールワット

アンコールワットにある宮殿は、カンボジアの中でも最も有名な観光地です。また、世界最大級の宗教的建造物です。アンコールワットは、12世紀に建造され、蓮の花や微笑みを浮かべた仏様のイメージに思いを馳せる人が多いです。アンコールワットの宮殿は、カンボジアのシンボルとして広く認知され、国旗にもその絵柄が描かれています。

#### 16. プノンペンー銀色のパゴダ

プノンペンにあるエメラルドブツダの寺院は、「銀色のパゴダ」として知られています。床には、5329枚の銀色のタイルが敷き詰められています。パゴダ内には、たくさんの文化的、宗教的な宝物が所蔵されています。最も有名なのは、エメラルドブツダと90kgの純金と2086個ものダイヤモンドで出来た等身大の仏像です。

#### 17. バンコクー王宮(グランドパレス)

王宮は、タイの中で最も神聖な場所です。1782年に建造され、約150年ものあいだタイの王様の住まいとして使われていました。王宮のなかには、タイの中で最も重要な仏教寺院のエメラルドブツダの寺院があります。現在、王宮には誰も住んではいませんが、王宮内ではたくさんの式典が行われています。

#### 18. プーケットーツクツク

タイ最大の島、プーケットは、その美しさからしばしば南の真珠と呼ばれることがあります。世界中から観光客が訪れ、透き通った海の中で泳いだり、潜ったりしたり、ヤシの木が並ぶビーチで日光浴を楽しんだりします。その多くの観光客は、普通のタクシーに乗るのではなく、ツクツクに乗って新鮮な空気を楽しむことがあるそうです。

#### 19. チェンマイーエレファントライド

タイの北側で最も大きな都市チェンマイは、バラエティに富んだ伝統的な手工芸の数々で有名です：木彫りの彫刻、銀食器、陶器、そして絹など。また、チェンマイの近くには、象の背中に乗って丘や林を散策するツアーに出られる公園が多数あります。

#### 20. クアラルンプールーペトロナスツインタワー

ペトロナスツインタワーは、クアラルンプールに位置する88階建ての建物で、2004年まで世界最大の建造物でした。しかし、ツインタワーとしては、今も最大級の建物です。その建築は、約7年間もの歳月をかけて1998年に施行完了となりました。ペトロナスツインタワーには、地上から約170mのところこのふたつのビルを繋ぐ橋が渡されています。

## 21. シンガポールーシンガポールフライヤー

シンガポールフライヤーは、世界最大の観覧車で、アジアのメジャーな観光スポットです。地上から約165mの高さからは、シンガポールの大パノラマを見渡すことができ、約30分かけて1周します。シンガポールフライヤーは、748名まで人を乗せることができます。

## 22. クラカタウー火山

クラカタウとは、インドネシア諸島のラパタに位置する活火山です。その高さは、800mにもなりません。クラカタウ火山は、1883年に噴火が起きたことで有名です。このときの噴火音は、遠いところでオーストラリアまで聞こえたそうで、また、この噴火で島のほとんどが吹き飛ばされてしまいました。この噴火は、36mの高さにもおよぶ津波を引き起こし、多くの村を破壊しました。

## 23. ジョグジャカルターボロブドゥール

ボロブドゥールは、インドネシアの中でもジャワの中心地に位置する仏教地です。ボロブドゥールは、9世紀の頃から存在します。ボロブドゥールは、灰色をした火山石から作られており、大きなピラミッドのような形をしています。ここには、ブッダの一生を表したたくさんの仏像と石像があります。

## 24. アグラタージマハール

タージマハールは、世界で最も美しい建造物のひとつとされています。タージマハールは、当時の皇帝シャー・ジャンが妃を亡くした思い出に作られたもので、1653年に建築が完了しました。その建造にはなん千もの人たちが携わりました。壁の大理石は、複数の国々から持ってこられたもので、ロシアや中国も含まれています。

## 25. ネパールーエベレスト

8,850mの高さを誇るエベレストは、世界最大の山です。エベレストは、チベットとネパールの間に位置し、ヒマラヤの中心にあります。1953年にニュージーランドのエドモンド・ヒラリー卿と、ネパールのテンジン・ノルゲイ氏が初登頂してから、今もなおたくさんの遠征隊が頂上を目指して登山に挑んでいます。

## 26. キャンベラ

キャンベラは、オーストラリアの首都です。キャンベラには大きな湖やたくさんの公園があり大変魅力的な都市です。キャンベラ周辺にある国立公園や森林は、キャンプをしたりハイキングをしたりするのに最適で、湖や川では特にカヌーを楽しむことができます。

## 27. シドニー

シドニーにあるオペラハウスは、デンマークの建築家ヨーン・ウツソンによって設計された大きな劇場とコンサートホールで、世界でも有数の有名な建造物のひとつです。1958年からオペラハウスは始まりましたが、実際に公にオープンされたのは1973年です。白いコンクリートで出来た貝殻

のようなオペラハウスの屋根は、ボートの帆に見えるように設計されたそうです。

## 28. ブリスベン

ブリスベンからは、多くの人たちがグレートバリアリーフを訪れます。グレートバリアリーフは、世界最大のサンゴ礁で、宇宙から見える唯一のものでもあります。グレートバリアリーフは、2,000km以上の長さがあり、何百年もの時間をかけて形成しました。そこにある複数の小さな島々、サンゴ礁、そして特有の海洋体が観光客のあいだで有名です。またここではジュゴンやウミガメといった絶滅危惧種も生息しています。

## 29. ダーウィン

ダーウィンという都市は、1869年にパーマーストンという都市として作られました。1911年には、有名な科学者チャールズ・ダーウィンから「ダーウィン」として名称変更をしました。ヨーロッパ人たちがこの土地を訪れる何百年もの前から、先住民族であるアボリジニたちは真珠を探りに何の道具も持たずに潜っていました。ヨーロッパ人は、「パーリング・ラガー」という特別なボートと潜水の道具を使って真珠を探しまわりました。現在では、真珠は養殖所で養殖され、かつてラガーと呼ばれたボートも今では観光客の人たちを海に連れ出すときにだけ出航しています。

## 30. パース

約3万年前にロットネストアイランドには人が住んでいて、7000年前までは本土の一部だったと言われています。その歴史とバラエティに富んだ野生動物たちは、観光客の多くに特別な経験を与えます。この土地を訪れた人たちは、泳いだり、シュノーケリングをしたり、サーフィン綺麗なビーチで楽しめます。また、海の中に生息する魚や珊瑚、沈んだ難破船はダイバーたちの楽しみとなっています。「クオッカ」と呼ばれる有袋類のような小さいカンガルーも観光客のあいだで人気です。

## 31. アデレード

アデレードの郊外では、カンガルーを見かけることはよくある光景です。カンガルーは、オーストラリアで最も有名な動物です。カンガルーは有袋類で、つまり、雌のカンガルーが赤ちゃんをおなかの袋の中で生育させるのです。カンガルーは、オーストラリア国家のシンボルです。その姿は、硬貨にも見ることができます。カンガルーの中でも8mも前にジャンプできるものもいますし、3mの高さまで跳べるものもいます。カンガルーが走ると、その速さは時速60kmに到達するものも多くなります。

## 32. メルボルン

メルボルンの近くにあるフィリップアイランドに生息するフェアリー・ペンギンは世界最小のペンギンで、その身長は約30cmしかありません。フェアリー・ペンギンは、オーストラリア南部の海岸沿いとニュージーランドで見かけることができます。また、フェアリー・ペンギンは、餌となる小さい魚を探して1日15kmから50kmぐらいもの距離を泳ぐことができます。日没の時間になると、フェアリー

ーペンギンたちは、海岸に戻って来て、帰りを待っていた赤ちゃんペンギンに食事を与えたりして、砂の中にある巣穴で夜を過ごします。

### 33. オークランド

オークランドは、ニュージーランドの中で最も大きな都市です。オークランドの公園や快適な気候は観光地としても人気です。その中でも、ハイキングを楽しむ人が多いです。オークランドは小さくても自然がふんだんにあります:ビーチ、低木、森林、滝などです。

### 34. ウェリントン

ニュージーランドにはたくさんの羊を飼う農場があります。そのなかでも1万頭もの羊を飼育しているところもあります。ウェリントンの近くにある農場では、観光客の人たちに農業を体験してもらえようなどころもあります。観光客の人たちは、羊の毛を刈ったりすることもできますし、赤ちゃん羊に餌付けをしたり、抱っこしたりすることもできます。他にも、羊の毛刈り大会や、牧羊犬のデモンストレーションも行われたりします。

### 35. フィージー

フィージーは、およそ300もの島国から成っていますが、その内の100の島国にしか人は住んでいません。フィージーはヨットをするには最適です。観光客の人たちは、いくつかの伝統的なフィージーの村やビーチにはボートでしか訪れることができません。ヨットのシーズンは、4月に始まり、12月に終わります。1月から3月の間は、熱帯低気圧の影響で沖に出るのは危険です。

### 36. グアム

グアムという小さな島は、チャモロ人と呼ばれるグアムの文化と伝統を今に残す現地の人たちが住んでいます。グアムは、特にスキューバダイビングをするのに人気です。ダイバーたちは、グアムのバラエティ豊富な珊瑚や魚、そして第2次世界大戦時の飛行機や難破船をも楽しんでいるようです。

### 37. バンクーバー

バンクーバーは、1870年代に材木を生産する土地として始まり、そこからカナダの主要な港になりました。「ロイヤル・カナディアン・マウンテッド・ポリス」と呼ばれるバンクーバーの警察官は、「マウンティーズ」という名称で知られています。彼らは、特別なユニフォームを着用しています:赤いコート、ブーツに広縁の帽子。彼らの存在は、テレビ番組や映画を通じてとても有名になりました。この土地では、「マウンティーズは必ず獲物を逃がさない」という言いならわしがあります。これは、「バンクーバーの警察は、必ず犯人を捕まえる」という意味を含んでいます。

### 38. エドモントン

エドモントンは、アルバータ州の首都として君臨し、ノースサカチュワンリバーの近くに 있습니다。その川谷には、たくさんの公園があり、その中には、カナダ最大の歴史公園「フォート・エドモントン・

パーク」があります。他にもツーリングやサイクリング用の道があります。冬になると、クロスカンリースキーが人気です。屋内での娯楽を好む人には、「ウェスト・エドモントン・モール」という北米最大級のショッピングモールがあります。

#### 39. カルガリー

カルガリーは、アルバータ州の中で最も大きな都市です。カルガリーは、1988年の冬季五輪の開催地でもありました。その際に、世界で有数の速くて長いスピードスケート用のスケートリンクを作りました。アイスホッケーは、カナダの公的な冬のスポーツで、現地ではとても人気があります。現地チーム「カルガリー・フレイムス」の最大のライバルは、「エドモントン・オイラーズ」です。フレイムスが勝つと、みんなで祝福します。

#### 40. ウィニペグ湖

ウィニペグ湖は、マニトバ州に位置し、全長416kmの湖です。ウィニペグ湖は、鉄道が出来るまで探検家たちや毛皮の商人にとって重要な場所でした。しかし、今でも輸送手段のひとつとして使われています。湖とその岸では、様々なアウトドア活動が行われています：ボート、ハイキング、サイクリング、キャンプ。

#### 41. トロント

カナダとアメリカの境界に位置するナイアガラの滝は、ゴート島のカナディアン・ホースシュー・フォールズとアメリカンフォールズに分かれます。ナイアガラの滝は、世界最大落差のある滝ではありませんが、流れる水の多さ故、見る者をあっと言わせます。ナイアガラの滝は、観光客にとっても人気なスポットのひとつで、特に、新婚旅行や、滝をロープでつたって渡っていったり、ボートや樽に乗って滝の流れを楽しんだりしてスリルを求める人たちに人気です。

#### 42. オタワ

赤いカエデの葉は、カナダのシンボルであり、1965年には国旗の絵柄として採用されました。カナダの首都、オタワはオンタリオ州に位置し、たくさんの公園や林があります。カエデの葉が赤く染まる秋にオタワを散策することはきっと忘れられない経験になります。

#### 43. ケベック

メープルシロップのかかったワッフルやパンケーキは、世界中で愛されている朝食メニューでしょう。カナダの原住民の人たちは、カエデの樹液のことを知っていて、毎春その樹液を集めてまわっていました。ヨーロッパ人が来てからしばらくして彼らは、木から樹液を抽出する方法を知り、メープルシロップを作りました。ケベック州は、世界で食されるメープルシロップのほとんどを生産しています。

#### 44. サンフランシスコ

1937年に出来た「ゴールデン・ゲート・ブリッジ」は、サンフランシスコ、そしてカリフォルニアの国

際的なシンボルとなっています。毎年900万人以上もの人たちがこの地を訪れます。全長 2,737m にもおよぶこの橋は、その後ヴェラザノ・ナローズ・ブリッジがニューヨークで出来る1964年まで世界最長の吊り下げ型の橋でした。現在では、ゴールデン・ゲート・ブリッジよりも長い吊り下げ型の橋が6つあります。

#### 45. ロサンゼルス

ロサンゼルスに位置するハリウッドは、世界の中でも映画界の首都として広く認知されています。ここを訪れる人たちは、ハリウッド・ブルバードにあるグラウマンのチャイニーズ・シアターの前ある歩道で有名な映画スターの足形を見つけることができます。もっと映画の中の世界やテレビの中の雰囲気味わいたい人には、ユニバーサル・スタジオのツアーに参加して、生のテレビ番組の観客として席に座るのもいいでしょう。

#### 46. グランド・キャニオン

アリゾナ州に位置するグランドキャニオンは、全長446km、幅29km、1.6kmの深さがあり、コロド・リバーの流れによって作られました。グランド・キャニオン国立公園の一部であり、年間500万人もの人々がこの土地を訪れます。観光客の多くは、その壮大な景観やラフティング、ハイキング、ランニング、キャンピングを楽しまれています。

#### 47. ニューヨーク

米国最も有名なアイコンである「自由の女神」は、ニューヨーク港の入り口に位置しています。自由の女神は、1886年にフランスからのアメリカ独立の記念に贈られたプレゼントでした。この自由と民主主義の象徴である自由の女神は、地面から女神の持つたいまつまで全長92.99mもあります。女神の冠に辿り着くまでには、354の階段が用意されています。

#### 48. マイアミ

フロリダ州のなかでワニを見つけるのに一番の場所。ここにはたくさんのワニ園があり、またマイアミの近くには国立公園もあります。ワニを前にすると注意しないとイケません：ワニはとても危険な動物で、噛むこともあります。なので、あまり近寄らないようにしましょう！

#### 49. メキシコシティー・テオティワカン

テオティワカンの跡は、メキシコシティーからおよそ50km離れたところにあります。紀元前500年には、当時のローマに住む人よりも多くの人(約10万人)が住んでいました。しかし、ここに住んでいた人たちが1000年前に何故いなくなったかを知る人は誰もいません。アステカ族は、彼らをテオティワカンと呼びました：神の生まれた場所と。テオティワカンは、その大きなピラミッドでとても有名です：月のピラミッドと太陽のピラミッドは、世界で3番目に大きなピラミッドです。

#### 50. グアダラハラ

グアダラハラは、マリアッチ音楽の生みの都市です。マリアッチ音楽では通常、バイオリン、トラン



ペット、アコースティックギター、ビウエラ(5弦ギター)、ギターロン(大きなサイズのアコースティックベース)と、たまにハーブを伴います。マリアッチスは、「チャロ(メキシコのカウボーイ)」と呼ばれる黒いスーツにシルバーのスタッズのついたものと、大きなソブレロ(帽子)を身につけています。彼らの音楽は、主にお祝いのとき、例えば、誕生日や結婚式などの席で耳にすることができます。

#### 51. プエルト・バリャルタ

プエルト・バリャルタは、メキシコの西海岸に位置する人気のある観光スポットです。ここで経験できる魅力的なイベントのひとつにザトウクジラを見ることが挙げられます。クジラたちは、寒い北極の海からここまで移動して、この土地で出産をし、3ヶ月ぐらいのあいだ子育てをします。ザトウクジラはとても大きな生物ですが、水中から優雅にジャンプすることが出来ます。クジラたちはとてもおしゃべりで、彼らの歌は遠くからでも聴くことができます。

#### 52. ガテマラシティー

活火山であるパカヤ火山は、ガテマラシティーの近くに位置しています。その標高は2,250mありますが、たくさんの人たちが一目見ようを訪れます。1565年を機にパカヤ火山は、最低でも23回噴火しています。噴火の際には、すぐそばにあるアンティグアシティーを灰でいっぱいにし、噴火口から赤い溶岩が流れるのを肉眼で確認することができます。

#### 53. マナウス

マナウスは、アマゾンの中で最も大きな都市で、ジャングルの真ん中に位置しています。熱帯雨林へのどんな旅も、ここから始まります。この土地を訪れる人たちは、カヌーやモーターボートを使って人里離れた場所へ移動したり、植物や野生動物を見たりすることができます。世界に住む3分の1以上の生物がここに生息しています。

#### 54. ボゴタ

多くの方は、世界で一番美味しいコーヒーは、コロンビアからくるものだと思っています。コーヒーを愛飲する人たちは、伝統的なコーヒー農園や「fincas」と呼ばれる大農園を訪れて、コーヒーがどのようにして生産されているのか見るのを楽しみにしています。たくさんの方にとっての一番の楽しみは、コーヒーが作られている現地でのコーヒーテイastingです。

#### 55. カナイマ

ベネズエラにある「エンジェル・フォールズ」は、世界で最も高い979mの落差を持つ滝です。落差があまりにも高過ぎて、上から落ちてくる水は水面に到達するまでにミストに変わってしまいます。この滝は、カナイマ国立公園に位置しており、ベネズエラの中でも孤立したジャングル地帯にあります。また、曇っている日には滝を見ることはできません。

#### 56. ブラジリア

ブラジルの首都であるブラジリアは、1956年に砂漠であった場所に計画されて興された都市です。

1960年には、都市の開業式が行われ、都市としてスタートを切りました。ブラジリアやブラジルの他の都市のストリートでは、若い人たちが「カポエイラ」という格闘技と音楽とダンスを融合したアクロバティックな技を練習しています。カポエイラは、アフリカの奴隷の人たちが創り出したもので、一度カポエイラを行うことが禁止されたこともあります。

#### 57. リオ・デ・ジャネイロ

リオ・デ・ジャネイロは、世界で最もきれいな都市のひとつです。リオ・デ・ジャネイロは、現地で行われるカーニバルやお祝いのイベントで有名です。また、コパカバーナやイパネマのビーチも有名で、近々オリンピックもこの土地で開催されます。現地の美しい自然を堪能するには、山頂に高さ38mのキリスト像があるコルコバードの丘を登ることをおすすめします。

#### 58. サンパウロ

サンパウロは、南アメリカ最大の都市です。リベルダージ地区には、日本以外での最大級の日本人コミュニティがあります。リベルダージ地区では、赤い電灯がストリートを照らしています。その入口には、9mもの高さのある日本の伝統的な鳥居があります。ここには、仏教寺院や日本庭園、そしてたくさんのお寿司屋さんがあります。

#### 59. ブエノスアイレス

ブエノスアイレスは、アルゼンチンの首都です。この都市で最も有名なシンボルはオベリスクです。これは、都市の設立400年を記念して1936年に建てられました。67mもの高さのあるオベリスク造るのには、たったの31日しかかかりませんでした。オベリスクは、スポーツファンたちが応援しているチームが勝ったときにお祝いをする場として日常的に使われています。

#### 60. サンティアゴ

サンティアゴは、チリの首都です。サンクリストバルの丘に登ると、都市の美しい景観を見渡すことができます。ここは、海拔880mの土地で、サンティアゴの地上からおよそ300mの高さのところにあります。丘を登る方法としては、徒歩や車を使っても登れますが、その美しい景観を見るのにお勧めなのは、ケーブルカーに乗ることです。丘の頂上には、大きな聖母マリア像があります。よく晴れ日には、雪化粧したアンデス山脈の頂上を見ることもできます。

#### 61. クスコ

クスコは、アンデス山脈にあるウルバンバ溪谷の近くに 있습니다。ここは、標高 3,300mの高さがあります。クスコは、インカ帝国の歴史的な首都で、年間100万人もの観光客が訪れています。観光客の人たちは、コロニアル風の美しい都市の景観やマチュピチュに観光に出かけます。ウルバンバ川は、ここからほんの数時間先のところにあります。ここでのホワイトウォーターラフティングは、世界で最もエキサイティングなアトラクションであると言われています。

#### 62. ラパス

チチカカ湖は、海拔 3,800mのところであり、ボリビアとペルーのあいだに位置しています。インカ神話によると、インカ帝国の初代王マンコ・カパックがここで生まれたとされています。チチカカ湖は、浮遊する葦で作られた40もの人工島のウロシュの土地に住む人たちにとって有名な場所です。

### 63. キト

「サンフランシスコ・デ・キト」、一般的に「キト」と呼ばれる都市は、エクアドルの首都です。キトは、2つの山脈の間に位置し、標高 2,800mのところにあります。この標高の高さに慣れるのには、数日かかると言われています。この土地を訪れる人たちは、豊かなコロニアル風の建造物を見物したり、現地の人たちの知る赤道のある「la mitad del mundo(世界の中心)」と呼ばれるモニュメントを観に出かけたりします。

### 64. ヨハネスブルグ

ヨハネスブルグは、南アフリカ最大の都市です。金が発見された後、1886年に設立されました。もし現地の文化を体感したいのであれば、ズールー、ソト、ペディ、コサと、ンデベレの村を訪れて、伝統的なダンスや食事を楽しまれるのがよいでしょう。このほかにも観光客の人たちは、サファリツアーに参加して、野生の姿の動物を見物に行ったりもします。

### 65. カイロ

もしカイロに行かれましたら、スフィンクスとカイロの先のギザにある3大ピラミッドを観に行くことをお勧めします。ピラミッドは、古代エジプトの王ファラオの霊廟として使われていました。古代七不思議のうち現存しているのは、クフ王のピラミッドのみです。このピラミッドを作るには、1つが2.5トン以上の重さをしている石のブロックを250万個以上使って造られました。

### 66. ドバイ

ドバイは、アラブ首長国連邦を成す7つの連邦の内の1つです。「Dubai Gold Souk」は、金の取引で有名な場所です。世界中から金を購入するためにこの場所を訪れる人たちが多くおり、金が流れるレーンのそばを歩くのも忘れられない経験になることでしょう。お店のショーウィンドーには、金で作られたものや、たくさんのジュエリーが並んでいます。ある人はここには10トンの金がこの「Dubai Gold Souk」にはあると推測されています。

### 67. ハルツーム

スーダンの首都ハルツームは、青と白のナイル河が出会うところに位置しています。1821年には、エジプト軍のキャンプ地として設立され、貿易の拠点として、また奴隷の奴隷市場として発展しました。ナイル河沿いをボートで遊覧すると、現代のハルツームの都市をよく見ることが出来ます。

### 68. サヌア

サヌアはイエメンの歴史的首都です。ある説では、古壁の都市に 2,500 年ものあいだ人が住み続

けていると言われています。6階建てにもなる旧市街地にある装飾のされた家々の姿は魅力的です。そして、この街のゲートの後ろにはマーケットがあります。ベドウィン族の人々が1000年以上ものあいだ利用しているラクダの背中に乗っての移動手段を試してみてもよいでしょう。

#### 69. カサブランカ

西モロッコに位置するカサブランカは、1468年にポルトガル人によって破壊された古代都市アンファに作られた街です。1515年に、ポルトガル人はこの土地に戻り、カサブランカという都市を新たに作りました。しかし、1755年に地震が起きてからは、この地を去ってしまいました。カサブランカのマーケットは、素晴らしいです。特に革製品や本物のモロッカンジュエリーが豊富にあり、商人たちは購入者に良い値で売ろうとします。

#### 70. チュニス

チュニスは、チュニジア共和国の首都で、古代カルタゴの街の近くに位置しています。チュニスは、モダンな都市ではありますが、中心部にある「medina (old market)」では、ほぼすべてのものが売りに出されています。マーケットでの買い物を終えたら、現地の喫茶店に入って、ミントティーを堪能するのもよいでしょう。

#### 71. トリポリ

リビアの首都「トリポリ」は、砂漠の端にあります。トリポリは、紀元前7世紀に設立されていて、長い歴史を持っています。ここには考古学的に興味をそそられる場所、特にローマ時代からのものが多く残されています。トリポリでは、ぜひヤシの実を食べてみてください。ナツメヤシは、ここではずっと大事にされています。トリポリの砂漠では、あまり多くの植物は生育できません。

#### 72. イスタンブール

イスタンブールは、世界でたった1つしかない2つの大陸にまたがった都市です。旧市街は、ヨーロッパ側にあり、現代風の街はアジア側にあります。イスタンブールの土地は、ボスポロス海峡によって2つに分けられています。イスタンブールには、観るべきものが多過ぎて、この土地を訪れる人々にとっては選ぶのが難しいぐらいです。イスタンブールの「バザール」は、とても人気があり、スパイスのマーケットでは様々なドライフルーツやナッツ、種などが売られています。

#### 73. アンマン

ヨルダンの首都「アンマン」は、世界でも古くから人が住む街です。アンマン近くの死海のそばにはたくさんのリゾートが点在し、人々はとても塩分濃度の高い海水の中を泳ぎます。死海では、泳ぐ人誰もが浮かんでしまうため、誰も溺れる人はいません。

#### 74. ナイロビ

ケニアの首都「ナイロビ」は、1899年に鉄道の停車場として設立されましたが、今では、ナイロビ国立公園を訪れる人たちがいます。この国立公園は、ナイロビの中心部から7kmほど離れた場

所にあり、フェンス1枚を隔てたところにあります。ナイロビ国立公園でのアトラクションとしては、黒サイヤ、鳥類、チーター、ハイエナ、ヒョウ、そしてライオンがいます。誇り高きマサイ族の戦士たちもこの公園の近くに住んでいます。

#### 75. ンジャメナ

チャドの首都「ンジャメナ」は、1900年にフランス人によって「フォール・ラミ」として設立されました。この土地は、とても綺麗で無人の砂漠に囲まれており、何時間も車に乗りながらも誰にも会うことはありません。でも突如として砂漠の中心に緑のヤシの木が生育するオアシスが現れます。

#### 76. テヘラン

イランの首都「テヘラン」は、アルボルズ山脈のふもとにあります。この土地の魅力は、「Treasury of the National Jewels」です。ここでは、世界最大のカットされる前のルビーや、34kgの金から作られた黄金の球体と、51,366の高価な石があります。テヘランでは、ザクロジュースを試してみてください。ザクロジュースは、ヘルシーでおいしいのでとても人気のある飲み物です。ザクロは、フルーツのパラダイスとも呼ばれており、テヘランで初めて生育された果物です。

#### 77. ドウシャンベ

タジキスタンの首都「ドウシャンベ」は、「Tajik Market」という人気のある月曜市のそばにある都市です。ここに住む女性たちは今もなお長くてカラフルな衣服をまとい、男性たちは、装飾を施したスカルキャップをかぶっています。ここでは、野菜から宝石、家具からカーペットまでこちらで購入することができます。

#### 78. ローマ

324年に建立されたサン・ピエトロ大聖堂は、使徒ペトロが安置された場所の上に建てられたとされています。現在この地にある建物は、1506年から1615年にかけて建築されたものです。大聖堂の建築には、たくさんの有名な芸術家たちが携わったとされています。ドームのデザインは、ミケランジェロが、サン・ピエトロ広場は、ベルニーニがデザインしました。サン・ピエトロ大聖堂には、たくさんの芸術品が所蔵されており、そのなかにはミケランジェロの「ピエタ」も含まれています。

#### 79. ベニス

イタリアの北東に位置するベニスは、ベネチアンラグーンにあるたくさんの小さな島々から成っています。ベニスで最も有名なのは、たったひとりの男性によって操縦される長くて底が平らなゴンドラに乗って旅を楽しむ運河でしょう。ベネチアンラグーンでは、何世紀ものあいだゴンドラが主な移動手段でした。現在でも、ゴンドラは公共の交通手段として使われていますが、今は観光客の人たちの利用が主です。

#### 80. アテネ

アテネは、世界で最も古くからある都市のひとつです。紀元前5年には古代ギリシャの主要な都市のひとつでした。アテネには、今もなお古代ギリシャ時代からのモニュメントや芸術がたくさんあります。その中でも最も有名なモニュメントは、パルテノン神殿です。およそ2,500年前にアクロポリスのでっぺんに作られたものです。パルテノン神殿は、ペルシア帝国との大戦でのアテネとギリシャの勝利を街の守護神であるアテナに感謝の意を込めて建立されました。

### 81. ベルリン

グリム兄弟は、ベルリンに何年も滞在していたあいだ旅の途中で聞いた話を書きとめていました。グリム兄弟は、1857年に出版された約200話もの物語が収録された「グリム童話」で有名です。グリム童話には、「白雪姫」「ラプンツェル」「赤ずきんちゃん」「ヘンゼルとグレーテル」「ルンペルシュティルツヒェン」などの有名な話が含まれています。ベルリンにあるたくさんの歴史的建造物は、これらの有名な童話の世界観をとらえています。

### 82. プラハ

プラハの歴史的で美しい中心部は、観光客たちに大人気の観光地です。忘れられない経験になるであろうアトラクションとしては、人形劇場で人形劇を鑑賞することです。プラハとチェコ共和国では、何世紀ものあいだパペットやマリオネットシアターが伝統的なものです。この土地を訪れた人々は、ピノキオのようなパペットをお土産に買って帰ります。

### 83. ビエナ

ドナウ河の河岸にあるビエナは、とても美しく、よく整備された街です。中世の狭い路地や帝国広場を歩いたり、クラシック音楽を楽しんだりするのに最適な街です。ビエナは、どんなときも音楽の街としてありました。ビエナは、モーツァルト、ベートーベン、シューベルト、ヨハン・ストラウスの生みの街でもあり、市内中でコンサートが開かれています。

### 84. アムステルダム

オランダの首都「アムステルダム」は、海外から年間300万人以上もの人々が訪れています。「オランダ」と聞いたときには皆「風車」を連想するでしょう。風車は、オランダにとっては大変重要なものです。風車は、低い土地から高いところへと水を運びます。昔は、9,000 あった風車も今では、1,000 機しか残っていません。アムステルダムには、8つの風車がありますが、その内の1つだけしか足を運ぶことができません。

### 85. ロンドン

ロンドンタワーは、イギリスのなかで最も観光客が訪れる場所のひとつです。1070年代には、ウィリアム1世が、巨大な石の塔を造り始め、何世紀もかけて他の王たちがオリジナルの白いタワーに壁や建物を追加していきました。この塔は、要塞、王宮、監獄、死刑執行や拷問の場所として使われていました。「Jewel House」では、「Crown Jewels」が展示されています。

## 86. ダブリン

ダブリンは、988年にバイキングの居留地として設立されました。都市の中心には、今もなおたくさんのバイキングにまつわる物品や建物があります。ダブリンは不思議な場所で、アイルランド人の人たちはダブリンに住む人は人間と共に「小人たち(妖精やエルフ)」が共存していると信じています。「レプラコーン」は、アイルランドの有名な伝説です。小人たちは、小さなおじさんの姿をしていて、帽子をかぶっていて、革のエプロンを身につけているようで、人間をだますことが好きだそうです。

## 87. オスロ

オスロは、ノルウェーの首都です。オスロから西海岸に行き、海が山に入り込み、有名なフィヨルドを造っているところを観るのもよいと思います。フィヨルドの楽しみ方は、たくさんあります。釣り、カヌー、ラフティング、ハイキング、そしてもちろんフィヨルドクルーズなどがあります。

## 88. コペンハーゲン

デンマークの首都「コペンハーゲン」は、ヨーロッパの中で最も古い首都のひとつです。コペンハーゲンの国家シンボルは、「人魚」です。彼女の誕生日には、多くの女性たちがその銅像のまわりの水に飛び込みます。そのあと、チボリを訪れて世界最古の観覧車に乗るのもおすすめです。

## 89. ヘルシンキ

フィンランドでは、冬がとっても寒く、ヘルシンキは1月から5月まで氷で遮断されています。北の方では、冬は7ヶ月もあり、半年ものあいだ雪がすべてを覆っています。フィンランドには、たくさんの大きな野生動物がいます。例えば、オオカミ、ムース、そして国民的動物のブラウンベアがいます。サンタクロースもフィンランドから来ていて、たくさんのトナカイがいます。

## 90. エディンバラ

スコットランドの首都「エディンバラ」は、ヨーロッパのなかで最も美しい都市のひとつです。街の景観を眺めるならば、エディンバラ城に行くことをお勧めします。エディンバラ城は、1000歳以上の建物ですが、保存がよくされています。このお城は、「Edinburgh Military Tattoo」の拠点でもあり、演奏家たち(笛を吹く人)は、キルトを身にまとい、バグパイプ音楽をここで奏でます。

## 91. 北極

北極は、恒久的に氷で覆われています。夏のあいだの太陽は、地平線より上に常にあり、冬のあいだは、地平線よりも下にあります。冬の間の気温は、 $-43^{\circ}\text{C}$ から $-26^{\circ}\text{C}$ のあいだです。夏場の気温は、だいたい $0^{\circ}\text{C}$ です。北極海にある氷は2~3mもの厚さがありますが、年々薄くなってきています。

## 92. スtockホルム

スウェーデンの首都「ストックホルム」は、14の島国から成っており、57の橋がかかっています。

ストックホルムの中心「ガムラスタン」は、世界のなかで最も中世時代の跡がよく保存されている都市のひとつです。ここからラップランドへ特別な経験をしに行きませんか。スノーモービルに乗ったり、氷の彫刻作りに挑戦してみましょ。日中の冒険を楽しんだあとは、氷で出来たホテルで夜を明かすこともできますよ！

### 93. レイキャビク

レイキャビクを訪れる人たちは、オーロラ・ボレアリスやノーザン・ライツを観に行きます。観光に最適な季節は、晩秋と晩冬です。自然の花火はとても感動的です。これらは、アイスランドに住んでいた古代の人々を怖がらせていたそうです。彼らは、神々が空で戦っているのだと信じていました。

### 94. マドリッド

マドリッドは、1581年にスペインの首都になりました。この都市のピークは、16世紀から17世紀の頃に当時スペインが植民地帝国だった頃まで遡ります。マドリッドは、緑の多い都市で、街の人々が散歩したり、マドリッドの大きな公園や庭園でリスに餌付けしたりすることができます。マドリッドでは、たくさんのフラメンコショーが行われています。この音楽、歌、ダンスのコンビネーションはスペインのシンボルです。

### 95. パリ

パリは、フランスの首都で、セーヌ川の水もとにあります。パリで観るものできることはたくさんあります。例えば、美術館を訪れたり、きれいなお店でショッピングを楽しんだり、素晴らしい公園で楽しんだり、素敵なレストランで食事をしたりすることができます。ルーブル美術館にはレオナルド・ダヴィンチの「モナ・リザ」などの世界有数の絵画を鑑賞することができます。観光客の多くは、1889年にパリ万博が行われるのを機に建立されたエッフェル塔のてっぺんまで登ります。エッフェル塔は、今では、パリのシンボルです。

### 96. チューリッヒ

チューリッヒは、スイスの中で最も大きな都市で、ほとんどの海外からの観光客の人たちがこの土地を訪れます。チューリッヒは、スイスアルプスにとっても近いところにあり、たくさんのスキーリゾートが点在しています。でも、シティーライフが好きな人は、朝にチューリッヒから電車に乗って、日中スキーを楽しみ、夜には市内に戻って来ることができます。